

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
комбинированного вида «Детский сад №29 «Родничок»
(МКДОУ Д/С № 29)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Д/С № 29»

Е.И. Кузнецова

Приказ № 144 от 31.08.2023 г.



Режим дня средней группы (4-5 лет)
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
комбинированного вида «Детский сад №29 «Родничок»

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30- 08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00- 08.10
Самостоятельная и организованная детская деятельность	Игры детей, беседы	8.10-8.35
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.35- 08.50
Утренний круг	Общение	8.50-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00- 09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20- 09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30- 09.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.50- 10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00- 10.10

Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10- 12.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, спокойные игры	12.00- 12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10- 12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры, переодевание	12.40- 15.10 15.10- 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30- 16.00
Самостоятельная и организованная детская деятельность	Игры детей, кружки, чтение художественной литературы, досуг	16.00- 16.30
Вечерний круг	Рефлексия	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30- 18.00